

Activités Hiver 2021

Ateliers

« Comment cultiver le Bonheur »

Cet atelier s'adresse aux femmes qui ont le goût d'échanger entre elles, de s'interroger sur le bonheur et de mettre en pratique des outils pour cultiver davantage le bonheur dans sa vie.

Mercredi à 9 H 00
Début : 27 janvier 2021
Pour 6 rencontres

L'atelier sera offert sur Zoom ou en personne selon les règles de santé publique.
Nous pouvons vous aider à utiliser la plateforme Zoom

Animatrice : Armande Daigle

« Jardiner ma vie »

Cet atelier s'adresse aux femmes qui ont le goût de faire le point sur leur vie, d'évaluer leurs besoins et se faire un plan d'action pour les prochaines étapes de leur vie. Cet atelier permet de mieux se connaître et d'échanger entre elles.

Mercredi à 13 H 15
Début : 27 janvier
Pour 8 rencontres

L'atelier sera offert sur Zoom ou en personne selon les règles de santé publique.
Nous pouvons vous aider à utiliser la plateforme Zoom

Animatrice : Jessy Hébert

Visioconférences

Les conférences se tiendront en ligne, **l'inscription est obligatoire** et vous permet de recevoir le lien Zoom.

Nous pouvons vous aider à installer Zoom et vous expliquer comment l'utiliser!!!

26 janvier : « Moi et les autres? » par Louise Carey

2 février : Les « SI » et les « MAIS » par Blandine Soulmana

9 février : « Comment se sortir d'une relation amoureuse avec une personne manipulatrice? » par Sylvia Bilton, de La Gîtée

16 février : « Devenir l'artisane de son bonheur » par Nathalie Gilbert

23 février : « Les nouveaux actes médicaux des pharmaciennes : un très bon service méconnu » par Claudia Lachance, pharmacienne

2 mars : « Tout comprendre sur le trouble de la personnalité antisociale » par Catherine Laflamme, de La Croisée

9 mars : « Connaissez-vous vos droits en temps de pandémie? » par Carole Louvery, de L'A-Droit

16 mars : « Mettre de la vie dans sa vie! » par Linda Hallée

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

À partir du **13 janvier 2021**

Par téléphone seulement

418-338-5453



Atelier Disraeli

« Moi et les autres »

Cet atelier s'adresse aux femmes qui ont le goût d'échanger entre elles sur des thèmes variés. À chaque rencontre, nous abordons des sujets qui les préoccupent tels que : la culpabilité, la gestion du stress, prendre soin de soi, etc. Cet atelier permet de mieux se connaître, de s'outiller et de partager entre femmes.

Jeudi à 13 H 00

Début : 4 février 2021 pour 6 rencontres

Animatrice : Jessy Hébert
Endroit : Au CERD de Disraeli, 888, rue Saint-Antoine, Disraeli. Si les règles de santé publique nous le permettent.

**Inscription obligatoire
à partir du 13 janvier
par téléphone au 418-338-5453**

Journée internationale des femmes « Le 8 mars » !!!

Pour souligner cette journée bien spéciale, une activité vous sera proposée.

C'est un moment privilégié pour célébrer entre nous nos victoires, nos bons coups et nos revendications.

C'est donc plus qu'un symbole, et dans un contexte de pandémie, de transformation et de remise en question, célébrer la Journée internationale des femmes conserve encore toute sa pertinence.

Plus de détails vous seront transmis dans les prochaines semaines. Mais **vous pouvez dès maintenant réserver votre place!!**

Bienvenue

Le Centre de femmes est un **milieu de vie ouvert à toutes les femmes**, elles s'y rencontrent pour échanger, partager, s'unir et agir. Venez nous rencontrer pour découvrir les différentes façons d'intervenir afin d'améliorer les conditions de vie des femmes de la région à travers nos services et nos diverses activités.

*« Le Centre de femmes
vous appartient; les femmes du Centre
vous y attendent. »*

**Surveillez notre page Facebook
des activités peuvent s'ajouter!!!**

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

8 H 30 à 12 H 00

13 H 00 à 16 H 30

Vendredi

8 H 30 à 12 H 00

13 H 00 à 16 H 00

Programmation Hiver 2021



95, Notre-Dame Est Thetford Mines
(Québec) G6G 2J6

Tél. : 418-338-5453

Fax: 418-338-5455

www.centrefemmesrosedesvents.ca

