Activités printemps 2016

« Explications des services funéraires »

Visite des installations et explications du fonctionnement des services funéraires.

Mardi le 12 avril à 13 H 30

Inscription obligatoire

« Café-conférence Services Canada »

Pour mieux faire connaître ses programmes et services auprès des femmes.

Mardi le 19 avril à 13 H 30

Invitée : Adeline Boisvert

Service Canada

« Suis-je coupable de préjugés? »

Activité de discussion et de réflexion sur les préjugés.

Mardi le 26 avril à 10 H 00

Animatrices : Armande Daigle et Jessy Hébert

Inscription obligatoire

« Activité de créativité »

Nous allons explorer ensemble le coloriage anti-stress et les mandalas.

Jeudi le 28 avril à 13 H 30

Animatrice : Jessy Hébert

Inscription obligatoire

« Semaine nationale de la santé mentale »

Dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale nous sommes heureuses de vous accueillir pour un dîner et des discussions autour du thème : « 7 astuces pour être bien dans sa tête ». Apporter votre lunch.

Jeudi le 5 mai à 10 H 00

Animatrice : Jessy Hébert

Inscription obligatoire

Campagne de promotion de la santé mentale 2016-2017

7 astuces pour être bien dans sa tête

SOYEZ AU COEUR DU MOUVEMENT !

« Journée sans diète »

Dans le cadre de la journée sans diète, organisée par le groupe Équilibre, nous vous offrons une conférence avec une nutritionniste.

Mardi le 10 mai à 13 H 30

Invitée : Caroline Cloutier

équilibre image corporelle • santé • poids | JOURNÉE INTERNATIONALE SANS DIÈTE

« Le Musée du patrimoine funéraire »

Visite au musée du patrimoine funéraire.

Mardi le 17 mai à 13 H 30

Inscription obligatoire

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

À partir du 30 MARS

Par téléphone seulement

418-338-5453

La semaine de l'action bénévole 2016 se tiendra du 10 au 16 avril, sous le thème :

« Le bénévolat, un geste gratuit, un impact collectif »!

Le Centre femmes tient à remercier ses précieuses bénévoles. ***Un GROS MERCI à vous toutes!***

« Ces gens qui, par souci du sort de leur prochain, prennent de leur temps pour tendre la main. Ces êtres généreux, qui s'oublient et se dévouent, ne les cherchez pas loin.

Elles sont parmi nous »!

Pour les membres du Centre femmes La Rose des Vents, vous recevrez sous peu une invitation pour participer à notre assemblée générale annuelle le **7 juin prochain**.

Ce sera le temps pour nous de vous faire connaître nos réalisations de l'année 2015-2016 et par la même occasion vous pourrez apporter vos commentaires et poser vos questions.

Bienvenue

Le Centre de femmes est un **milieu de vie ouvert à toutes les femmes**, elles s'y rencontrent pour échanger, partager, s'unir et agir. Venez nous rencontrer pour découvrir les différentes façons d'intervenir afin d'améliorer les conditions de vie des femmes de la région à travers nos services et nos diverses activités.

« Le Centre de femmes vous appartient; les femmes du Centre vous y attendent. »

L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC

Votre Centre femmes fait partie des 90 centres au Québec regroupés sous l'aile de L'R des centres de femmes du Québec.

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi

8 H 30 à 12 H 00

13 H 00 à 16 H 30

Vendredi

8 H 30 à 12 H 00

13 H 00 à 16 H 00

Programmation Printemps 2016

Centre femmes La Rose des Vents

95, Notre-Dame Est Thetford Mines (Québec) G6G 2J6

Tél. : 418-338-5453

Fax: 418-338-5455

www.centrefemmesrosedesvents.ca